



# Knee-O-Trakker

art no 70511

## PATELLA BRACE

### Measurement

**SE** Omkrets runt knä mitt över patella.

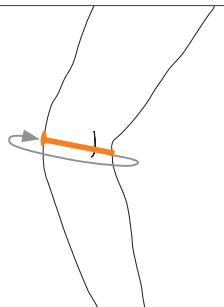
**DK** Omkreds omkring knæ, over patella.

**NO** Omkrets rundt keet over patella.

**FI** Polven ympäröymitta polvilumpion kohdalta.

**EN** Circumference around knee, over patella.

	Size	Circumference cm
Child	X-Small	30,5-33
	Small	33-35,5
	Medium	35,5-38
	Large	38-40,5
	X-Large	40,5-46
King-size	2X-Large	46-51
	3X-Large	51-56
	4X-Large	56-61



Fits both  
Adult & Child



# Knee-O-Trakker

art no 70511

## PATELLA BRACE

### Measurement

**SE** Omkrets runt knä mitt över patella.

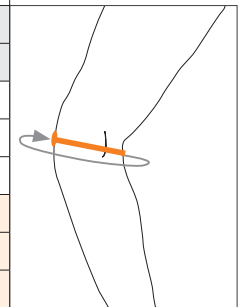
**DK** Omkreds omkring knæ, over patella.

**NO** Omkrets rundt keet over patella.

**FI** Polven ympäröymitta polvilumpion kohdalta.

**EN** Circumference around knee, over patella.

	Size	Circumference cm
Child	X-Small	30,5-33
	Small	33-35,5
	Medium	35,5-38
	Large	38-40,5
	X-Large	40,5-46
King-size	2X-Large	46-51
	3X-Large	51-56
	4X-Large	56-61



Fits both  
Adult & Child

# INSTRUCTIONS FOR USE

## Knee-O-Trakker – PATELLA BRACE

art no 70511

### Application

- SE** 1. Lossa banden men låt dem vara kvar i D-ringarna.  
2. Placera kudden på den sida av patella (knæskålen) som skall stödjas och dra på ortosen.  
3. Säkerställ att sömmen är placerad bakfull i knävecket.  
4. Patella centreras i hålet med kudden placerad mot patellas kant.  
5. Drag åt de bågge banden och fäst. Anpassa banden till önskat tryck och bekvämt stöd.

- DK** 1. Frigjør stropperne, men lad dem være i D-ringe  
2. Placer puden på siden af patellaen (knæskallen), der skal støttes, og træk ortosen på.  
3. Sørg for, at syningerne er placeret på bagsiden af knæleddet.  
4. Patella er centreret i hullet med puden placeret mod kanten af patellaen.  
5. Stram begge stropper og fastgør. Tilpas stropperne til det ønskede tryk og behagelig støtte.

- NO** 1. Frigjør stroppene, men legg dem i D-ringene.  
2. Legg puten på siden av patellaen (knecken) som skal støttes og dra på ortosen.  
3. Sørg for at sømmen er plassert på baksiden av kneleddet.

### Indication

- SE** Subluxation/luxation av patella samt patellofemorala smärthillstånd (PFSS).  
**DK** Subluxation/luxation af patella and patellofemoral smertesyndrom (PFSS).  
**NO** Subluksasjon/luksering av patella og ved patellofemoralt smertesyndrom (PFSS).

### Washing instructions

- SE** Handtvätt max 30°. Plantorkas. Fäst kardborrbanden vid tvätt. Använd ej blekmedel, klorin eller sköljmedel då detta kan försämra materialets funktion. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.  
**DK** Håndvask max 30°. Tørres plant. Fastgør burre båndet inden vask. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel, da det kan forringe materialet. Ikke rens. Må ikke stryges eller tørretumbles.  
**NO** Håndvask maks 30°. Tørkes flatt. Fest borrelåsen når du vasker. Ikke bruk blekemiddel, klorin eller tøyrennsmiddel siden dette kan svekke materialets funksjon. Ikke kjemisk rens/tekstilrens. Skal ikke strykes eller kjøres i tørketrommel.

### Material Composition

Latex-Free Neoprene, Polyester, Nylon, Elastic.

4. Patella er sentrert i hullet med puten plassert mot kanten av patellaen.  
5. Stram begge stroppene og fest. Tilpass stroppene til ønsket trykk og behagelig støtte.

- FI** 1. Vapauta hihnat, mutta jätä ne D-renkaisiin.  
2. Aseta pehmuste patellan puolelle (polvisuoja), ja vedä ortoosi paikalleen.  
3. Varmista, että sauma sijaitsee polvinivelen takana.  
4. Patella on keskitetty reikään, jossa tyyny on sijoitettu patellan reunaan.  
5. Kiristä molemmat hihnat ja kiinnitä ne. Säädä hihnat sopivalle kireydelle.

- EN** 1. Loosen straps, making sure they remain threaded through D-rings.  
2. Position pad on affected side of patella (kneecap) and slide sleeve over knee.  
3. Make sure seam is placed in back of leg.  
4. Kneecap (patella) is centered in the opening with pad placed closed to edge of patella.  
5. Pull both straps and attach. Adjust straps to desired tension or comfort level.

- FI** Patellan subluksaatio/luksaatio ja patellofemoraaalisen kiputilän (PFPS).  
**EN** Subluxation/luxation of patella and patellofemoral pain syndrome (PFPS).

- FI** Käsinpesu max 30 astetta. Tasokuivaus. Sulje tarranauha ennen pesua. Älä käytä valkaisu- tai huuhteluainetta, sillä se saattaa heikentää materiaalin toimintaa. Ei silitystä. Ei rumpukuivausta.  
**EN** Hand wash max 30°. Dry flat. Secure all hook and loop closures before washing. Do not use bleach, chlorine bleach or fabric softener as this could impair the function of the material. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.



# INSTRUCTIONS FOR USE

## Knee-O-Trakker – PATELLA BRACE

art no 70511

### Application

- SE** 1. Lossa banden men låt dem vara kvar i D-ringarna.  
2. Placera kudden på den sida av patella (knæskålen) som skall stödjas och dra på ortosen.  
3. Säkerställ att sömmen är placerad bakfull i knävecket.  
4. Patella centreras i hålet med kudden placerad mot patellas kant.  
5. Drag åt de bågge banden och fäst. Anpassa banden till önskat tryck och bekvämt stöd.

- DK** 1. Frigjør stropperne, men lad dem være i D-ringe  
2. Placer puden på siden af patellaen (knæskallen), der skal støttes, og træk ortosen på.  
3. Sørg for, at syningerne er placeret på bagsiden af knæleddet.  
4. Patella er centreret i hullet med puden placeret mod kanten af patellaen.  
5. Stram begge stropper og fastgør. Tilpas stropperne til det ønskede tryk og behagelig støtte.

- NO** 1. Frigjør stroppene, men legg dem i D-ringene.  
2. Legg puten på siden av patellaen (knecken) som skal støttes og dra på ortosen.  
3. Sørg for at sømmen er plassert på baksiden av kneleddet.

### Indication

- SE** Subluxation/luxation av patella samt patellofemorala smärthillstånd (PFSS).  
**DK** Subluxation/luxation af patella and patellofemoral smertesyndrom (PFSS).  
**NO** Subluksasjon/luksering av patella og ved patellofemoralt smertesyndrom (PFSS).

### Washing instructions

- SE** Handtvätt max 30°. Plantorkas. Fäst kardborrbanden vid tvätt. Använd ej blekmedel, klorin eller sköljmedel då detta kan försämra materialets funktion. Ej kemtvätt. Stryk och torktumla ej.  
**DK** Håndvask max 30°. Tørres plant. Fastgør burre båndet inden vask. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel, da det kan forringe materialet. Ikke rens. Må ikke stryges eller tørretumbles.  
**NO** Håndvask maks 30°. Tørkes flatt. Fest borrelåsen når du vasker. Ikke bruk blekemiddel, klorin eller tøyrennsmiddel siden dette kan svekke materialets funksjon. Ikke kjemisk rens/tekstilrens. Skal ikke strykes eller kjøres i tørketrommel.

### Material Composition

Latex-Free Neoprene, Polyester, Nylon, Elastic.

4. Patella er sentrert i hullet med puten plassert mot kanten av patellaen.  
5. Stram begge stroppene og fest. Tilpass stroppene til ønsket trykk og behagelig støtte.

- FI** 1. Vapauta hihnat, mutta jätä ne D-renkaisiin.  
2. Aseta pehmuste patellan puolelle (polvisuoja), ja vedä ortoosi paikalleen.  
3. Varmista, että sauma sijaitsee polvinivelen takana.  
4. Patella on keskitetty reikään, jossa tyyny on sijoitettu patellan reunaan.  
5. Kiristä molemmat hihnat ja kiinnitä ne. Säädä hihnat sopivalle kireydelle.

- EN** 1. Loosen straps, making sure they remain threaded through D-rings.  
2. Position pad on affected side of patella (kneecap) and slide sleeve over knee.  
3. Make sure seam is placed in back of leg.  
4. Kneecap (patella) is centered in the opening with pad placed closed to edge of patella.  
5. Pull both straps and attach. Adjust straps to desired tension or comfort level.

- FI** Patellan subluksaatio/luksaatio ja patellofemoraaalisen kiputilän (PFPS).  
**EN** Subluxation/luxation of patella and patellofemoral pain syndrome (PFPS).

- FI** Käsinpesu max 30 astetta. Tasokuivaus. Sulje tarranauha ennen pesua. Älä käytä valkaisu- tai huuhteluainetta, sillä se saattaa heikentää materiaalin toimintaa. Ei silitystä. Ei rumpukuivausta.  
**EN** Hand wash max 30°. Dry flat. Secure all hook and loop closures before washing. Do not use bleach, chlorine bleach or fabric softener as this could impair the function of the material. Do not dry clean. Do not iron. Do not tumble dry.

