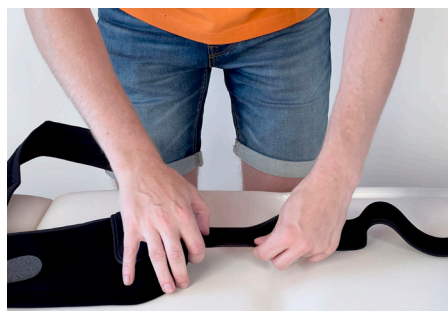


# DuoTrain, appliceringsguide

## Liggande applicering



1. Lossa midjebandet från slingan.



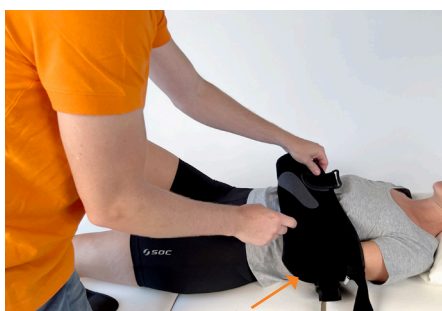
2. Placera den lossade änden med velcron nedåt på samma sida av bädden som för den skadade armen.



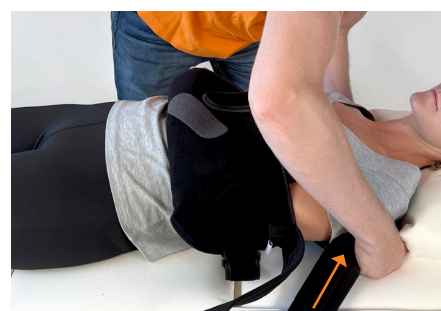
3. Lägg patienten försiktigt ned över midjebandet.



4. Trä midjebandet genom D-ringen på slingan och fäst velcron. Längd och position justeras senare sittandes upp.



5. Placera armen i slingan med armen ända bak mot den bakre kanten.



6. Trä försiktigt axelbandet bakom rygg och nacke.



7. Ta emot axelbandet vid motsatt axel och dra försiktigt åt.



8. Trä axelbandet genom D-ringen på slingans fäste och förslut. Längd och position justeras senare sittandes upp.



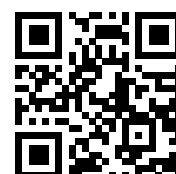
9. Sätt patienten försiktigt upp för att justera längd och position på midjeband och axelband. De grå velcroplattorna kan flyttas vid behov.



10 a. Armen kan fixeras ytterligare med hjälp av fästet vid biceps.



10 b. Fästet kan även förhindra rotation i armbågsled genom att användas som tummband och placeras då mellan tumme och pekfinger.



Scanna för att se instruktionsfilm med stående patient