

HumerusComfort - Humeral fracture brace

art no 20220



Användarinstruktion.

1. Om läkare/utprovare tillåter att ortosen får tas av vid t.ex. duschning, lossa först bandet runt bålen **A** helt.



2. Lösgör de två banden **B** runt armen försiktigt, men låt dem sitta kvar. Trä försiktigt av ortosen. För att minimera smärta och belastning av frakturen, luta dig gärna åt den sida där frakturen finns medan du tar av ortosen. Låt armen hänga lodrätt ner mot golvet. Notera även hur alla tre banden sitter och är spända för att kunna dra åt dem rätt vid påtagning.



3. Vid påtagning behövs hjälp av en person. Dra ortosen nedifrån och upp över armen tills den sitter stadigt över axeln. Drag det långa bandet från baksidan runt bålen under motsatt armhåla, trä det igenom den svarta D-ringen på framsidan. Drag och fäst kardborren så att ortosen sitter stabilt över skuldran.



4. Spänn först det övre bandet runt armen genom att dra samtidigt i respektive band-ände och fäst med kardborrelåsningen. Spänn sedan det undre bandet. Dra åt ordentligt!

Obs! Ortosen ska sitta stadigt och bekvämt men det är viktigt att den ej sitter för hårt. Vid domning i armen, förändring i hudfärg eller vid hudirritationer, lossa något på banden och kontakta utprovaren.

**NordiCare**[®]

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB • Solrosvägen 1 • SE-263 62 Viken, Sweden
Phone: +46 42-35 22 20 • Fax: +46 42-35 22 21 • info@nordicare.se • www.nordicare.se