

INSTRUCTIONS FOR SANDRA – POST SURGICAL BRA

Art no 31147



Indications

SE Stadig, sømløs och supermjuk BH. Breda justerbara axelband, knäpps bak i ryggen. Används med fördel i samband med bröstkirurgi. Även lämplig som steg-två-BH efter kirurgi eller som protes-BH då den har fickor för vadd/protes.

DK Stabil, sømløs og superblød BH. De brede og justerbare skulderstropper knappes bag på ryggen. Kan med fordel anvendes i forbindelse med brystkirurgi. Også velegnet som en trin-to-BH efter operation eller en protese-BH, da den har lommer til vat/protese.

NO Smidig, sømløs og supermyk BH. Brede, justerbare skulderbånd, kneppes bak på ryggen. Kan med fordel brukes i forbindelse med brystkirurgi. Egner seg også som steg-to-BH etter kirurgi eller som protese-BH siden den har lommer for vat/protese.

EN Stable, seamless and super soft bra. Wide, adjustable shoulder straps, back closure. Recommended for use directly after breast surgery. Also suitable as a stage-two bra or as a prosthesis bra as it has pockets for padding/breast forms.

FI Tukevät, saumattomat, erittäin pehmeät rintaliivit. Leveät, säädettävät olkaimet, suljetaan selkäpuolelta. Hyödylliset rintaleikkausten yhteydessä. Soveltuvat myös toisen vaiheen rintaliiveiksi leikkauksen jälkeen, tai liiveissä olevien vanu-/proteesitaskujen ansiosta proteesiliiveiksi.

ES Sujetador firme, sin costuras y súper suave. Tirantes anchos y ajustables, se abrochan en la parte posterior de la espalda. Se utiliza preferiblemente en casos de cirugía mamaria. También es adecuado como sujetador de segunda fase tras la cirugía o como sujetador de prótesis, puesto que tiene compartimentos para el relleno/la prótesis.

Measurements

SE Bestäm rätt storlek rätt storlek med hjälp av storleksguiden och måttabellen BH:n skall sitta tight utan att vara obekvämt. Kompressionsgrad kan regleras genom att välja större/mindre storlek.

DK Bestem den rigtige størrelse ved hjælp af størrelsesvejledningen og måttabellen. BH'en skal sidde stramt, uden at det er ubehageligt. Kompressionsgraden kan justeres ved at vælge en større/mindre størrelse.

NO Velg rett størrelse ved hjelp av størrelsesguiden og måttabellen. BH-en skal sitte stramt uten å føles ubehagelig. Kompresjonsgrad kan reguleres ved å velge større/mindre størrelse.

EN Use the size guide and size schedule to decide the right size. The fit should be tight but comfortable. The degree of compression can be adjusted by choosing a larger/smaller size.

FI Oikean koon voi määrittää koko-ohjeen ja mittataulukon avulla. Liivien on istuttava tiiviisti, mutta ne eivät saa olla epä mukavat. Tuen astetta voidaan säätää valitsemalla suurempi/pienempi koko.

ES Elija la talla correcta utilizando la guía de tallas y la tabla de medidas. El sujetador debería quedar bien ajustado sin resultar incómodo. El grado de compresión se puede ajustar eligiendo una talla mayor/menor.

Size Schedule

Circumference under bust = X						
X	cm	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87
	inch	24,6-26,5	26,6-28,5	28,6-30,5	30,6-32,5	32,6-34,5
= Size		65	70	75	80	85
		88-92	93-97	98-102	103-107	108-112
		34,5-36,4	36,5-38,4	38,5-40,4	40,5-42,3	42,4-44,3
		90	95	100	105	110

Size Guide

SE/DK/NO 1. Stramt omkretsmått /mål under bysten = X.

Avrunda/runde op till närmsta fem-tal (omkrets på 78 cm ger en BH-storlek/størrelse på 80).

2. Löst mått/løst mål från sternum över/over bystens högsta/høyeste punkt till mitten/midten av ryggraden = Y. Multiplicera detta mått/gang denne måling med två = Y2.

3. Skillnaden/Forskjellen mellan Y2 och X bestämmer kupstorleken/giver skål/kopp størrelsen (Y2 - X = kupstorlek skål/kopp størrelse).

EN 1. Tight circumference measurement around bust = X. Round up or down to the nearest multiple of 5 (eg measure 78 cm gives a bra size of 80)

2. Loose measurement over the fullest part of the breast, from the centre of the spine to the centre of the sternum = Y. Multiply this measurement by two = Y2.

3. The difference between Y2 and X decides the cup size. (Y2 - X = cup size)

FI 1. Mittaa tiukka ympärysmitta rintojen alta = X. Pyöristä mitta lähimpään tasalukuun viiden senttimetrin välein (esimerkiksi mitta 78 cm pyöristetään kokoon 80).

2. Ota löysä mitta rintalastan yli rintojen korkeimmalta kohdalta selkärangan keskeltä = Y. Kertaa tämä mitta kahdella = Y2.

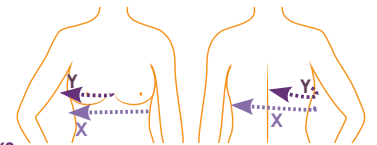
3. Ero mitta Y2 ja X välillä määrittää kuppikoon (Y2 - X = kuppikoko).

ES 1. Medida del contorno ajustado debajo del busto = X. Redondee hasta el siguiente número, en pasos de cinco (el contorno de 78 cm equivale a una talla 80 de sujetador).

2. Medida floja desde el esternón por encima del punto más alto del busto hasta el centro de la columna vertebral = Y. Multiplique esta medida por dos = Y2.

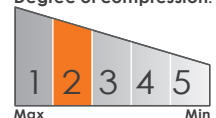
3. La diferencia entre Y2 y X determina el tamaño de la copa (Y2 - X = tamaño de la copa).

Y2 - X = Cup Size							
Difference	cm	13	15	17	19	21	23
	inch	5,1	5,9	6,7	7,5	8,3	9,0
Cup Size		A	B	C	D	E	F



Band size	cm	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
	inch	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44
Cup size	A										
	B	S (Cup A-C)		M (Cup A-C)		L (Cup A-C)		XL (Cup A-C)		2XL (Cup A-C)	
	C										
	D										
	E	S (Cup D-F)		M (Cup D-F)		L (Cup D-F)		XL (Cup D-F)		2XL (Cup D-F)	
	F										

Degree of compression:



INSTRUCTIONS FOR SANDRA – POST SURGICAL BRA

Art no 31147

Information

SE Om det svider, skaver eller färgförändringar i huden uppstår, ta av BH:n och kontakta utprovaren. För dig som nyligen genomgått bröstkirurgi bör utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person.

DK Tag BH'en af, og kontakt hjælpemiddel-leverandøren, hvis det svider eller gnaver, eller der opstår farveændringer på huden. Til dig, der lige har gennemgået brystkirurgi, skal afprøvning, ordination og anbefalinger til anvendelse foretages af en læge eller under tilsyn af en sundhedsfagligt uddannet person.

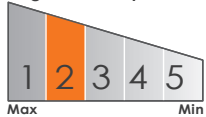
NO Hvis du opplever svie, gnagsår eller fargeforandringer i huden, ta av BH-en og kontakt utprøveren. For deg som nettopp har gjennomgått brystkirurgi bør utprøving, forskrivning og anbefaling om bruk gjennomføres av eller under ledelse av en medisinsk kyndig person.

EN If you experience pinching, chafing, or color changes in the skin, remove the bra and contact the product fitter. If you recently went through breast surgery, fitting, prescribing and recommendations of use, should be done by or under the supervision of a medical professional.

Material composition

Polyamide 79%, Elastane 11%, Polyester 10%. Latex free.

Degree of compression:



Washing Instructions

SE Maskintvätt 60°C, för bästa hållbarhet rekommenderas 40°C. Stäng hyskor och hakar före tvätt. Använd gärna tvättpåse. Kan torktumlas på låg värme. Stryk ej. Om blodfläckar uppstått, blötlägg eller tvätta i kallt vatten. Använd ej blekmedel, klorin eller mjukmedel då detta kan försämra materialets funktion.

DK Maskinvaskes ved 60 °C. 40 °C anbefales, da det giver den bedste holdbarhed. Luk alle hægter før vask. Brug gerne vaskepose. Kan tørretumbles ved lav varme. Må ikke stryges. Lægges i blød eller vaskes i koldt vand i tilfælde af blodpletter. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel, da det kan forringe materialet.

NO Maskinvask 60 °C, for best mulig holdbarhet anbefales 40 °C. Lukk hektene før vask. Bruk gjerne vaskepose. Kan tørketromles på lav varme. Skal ikke strykes. Hvis det det har oppstått blodflekker, bløtlegg eller vask i kaldt vann. Ikke bruk blekemidler, klorin eller tøymykner siden dette kan ødelegge funksjonen til materialet.

EN Machine wash at maximum 60°C (140 F), for longer durability, 40°C (104 F) is recommended. Fasten hook- and- eye closure before washing. Use of a laundry bag is recommended. Possible to tumble dry at low heat. Do not iron. If the garment has any blood stains, soak or wash in cold water. Do not use bleach, chlorine or fabric softener as this could cause the material to lose functionality.

FI Konepesu 60 °C. Liivit pysyvät hyväkuntoisina pisimpään, jos ne pestään 40 °C:ssa. Sulje hakaset ennen pesua. Pese mieluiten pesupussissa. Voidaan rumpukuivata matalassa lämpötilassa. Ei saa silitellä. Jos liiveihin tulee veritahroja, liota tai pese kylmässä vedessä. Älä käytä valkaisuainetta, klooria eikä huuhteluainetta, jottei materiaalin funktionaalisuus huononiisi.

ES Lavado a máquina a 60 °C, aunque para una mayor durabilidad se recomienda lavarlo a 40 °C. Cierre los ganchos y los corchetes antes de lavarlo. Es preferible que lo meta dentro de una bolsa de lavado. Se puede secar en secadora a un nivel bajo. No lo planche. Si se producen manchas de sangre, póngalo a remojo o lávelo en agua fría. No utilice lejía, cloro ni suavizante, ya que ello podría estropear la función del material.



Please consult our product catalogue for more information. For further questions, contact your doctor, health practitioner, medical equivalent or NordiCare: +46 42-35 22 20/ DK 7070-1907, info@nordicare.se.

