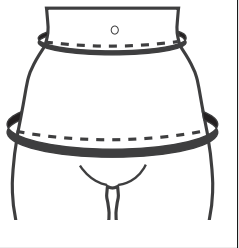


INSTRUCTIONS FOR PAULINA – BODY WITH LONG LEGS

Art no 51105



Size	Waist cm	Hip cm
XS	53-59	79-84
S	60-66	85-92
M	67-74	93-100
L	75-82	101-108
XL	83-89	109-114
XXL	90-100	115-122



Application

- SE** 1. Se till att huden är torr. Öppna dragkedjor samt hyskor/hakar.
2. Dra försiktigt upp bodyn över knä/lår. Se till att grenpartiet sitter rätt, dra sedan upp bodyn och ta på axelbanden.
3. Knäpp hyskor/hakar i sidan och dra därefter igen blixtlåset.
Justera benlängden: Klipp under markerad söm (se bild ovan).

- DK** 1. Huden skal være tør. Åbn lynlås og maller/hægter.
2. Træk bodyen forsigtigt op over knæ og lår. Sørg for, at skridtdelen sidder rigtigt. Træk derefter bodyen helt op og tag skulderstropper på.
3. Luk mallerne/hægterne i siden og træk lynlåsen op.
Justering af benlængden: Klip under den afmærkede søm (se billedet ovenfor).

- NO** 1. Pass på at huden er tørr. Åpne glidelåsen og hektene.
2. Trekk forsiktig opp bodyen over kne/lår. Se til at bodyen sitter riktig i skrittet, og dra den siden opp og ta på skulderbåndene.
3. Fest hektene i siden og trekk deretter opp glidelåsen.
Juster benlengden: Klipp under den markerte sømmen (se bildet ovenfor).

- EN** 1. Make sure your skin is dry. Open the zippers and unhook the hooks.
2. Carefully pull the bodysuit up over knees/thighs. Make sure the crotch is positioned right, and then pull the bodysuit up the rest of the way and put on the shoulder straps.
3. Fasten the eyes/hooks on the side and then fasten the zipper.
Adjusting leg length: Cut below the marked seam (see the figure above).

- FI** 1. Varmista, että iho on kuiva. Avaa vetoketjut ja lenkit/hakaset.
2. Pue body varovaisesti ylle. Varmista, että haaraosa on oikeassa asennossa. Vedä body ylös ja aseta olkanauhut paikoilleen.
3. Kiinnitä sivuilla olevat lenkit/hakaset ja sulje sen jälkeen vetoketju. **Sääda lahkeenpituus:** Leikkaa merkityn sauman alta (katso yllä oleva kuva).

- ES** 1. Asegúrese de que la piel está seca. Abra las cremalleras, así como los broches/corchetes.
2. Suba con cuidado el body por encima de las rodillas/muslos. Asegúrese de que la entrepierna calza bien, suba luego el body tapando el tronco Y poner en las correas de los hombros.
3. Abroche los corchetes de los costados y cierre luego la cremallera. **Ajustar el largo de piernas:** Corte bajo costura marcada (ver foto arriba).

Measurements

SE Prova ut rätt storlek med hjälp av måttabellen. Plagget skall sitta tight utan att vara obekvämt. En tid efter operation, då eventuell svullnad gått ner, kan mindre storlek väljas.

OBS! Kompressionsplagg är designade för att sitta tight. Optimal kompression och stöd kräver noggrann måttagning.

Midja: Mät omkretsen där midjan är som smalast.

Höft: Stå med båda fötterna ihop och mät omkretsen där det är som bredast.

DK Find og prøv den rigtige størrelse ved hjælp af måltabellen. Tøjet skal sidde stramt, uden at det er ubehageligt. Det er muligt at vælge en mindre størrelse et stykke tid efter indgrebet, når en eventuel hævelse er svundet.

Bemærk! Kompressionstøj er designet, så det sidder stramt. Optimal kompression og støtte kræver omhyggelig måltagning.

Talje: Mål omkredsen på det sted, hvor taljen er smalles.

Hoffer: Stå med fødderne samlet og mål omkredsen på det bredeste sted.

NO Prøv deg frem til riktig størrelse ved hjelp av tabellen med mål. Plagget skal sitte stramt uten å være ubehagelig. En tid etter operasjonen, når en eventuell hevelse er borte, kan du velge en mindre størrelse.

OBS! Kompressionsplagg er utviklet for å sitte stramt. Optimal kompresjon og støtte krever nøyaktige mål.

Midje: Mål omkretsen der midjen er på det smaleste.

Hofte: Stå med føttene samlet og mål omkretsen der hofte er på det bredeste.

EN Use the size chart to find your size. The garment should fit tight without feeling uncomfortable. Sometime after surgery, once the swelling has come down, a smaller size may be necessary.

NOTE: Compression garments are designed to fit tight. Careful measuring is required to achieve optimal compression and support.

Waist: Measure the circumference at the narrowest point of the waist.

Hips: Stand with both feet together and measure the circumference at the widest point.

FI Valitse oikea koko taulukon avulla. Vaatteen tulee istua tiukasti tuntumatta epämiellyttävästi. Pienempään kokoon voidaan mahdollisesti siirtyä jonkin aikaa toimenpiteen jälkeen turvotuksen laskettua.

HUOMIO! Tukitekstiliien tulee istua tiukasti. Optimaalinen puristus ja tuki vaatii huolellista mittausta.

Vyötärö: Mittaa vyötärön kapein kohta.

Lantio: Seiso jalat yhdessä ja ota ympärysmitta lantion leveimmästä kohdasta.

ES Elija el tamaño correcto con la ayuda de la tabla de medidas. La prenda debe quedar ajustada sin resultar incómoda. Un tiempo después de la operación, cuando la posible inflamación haya bajado, se puede elegir un tamaño menor.

¡Atención! Las prendas de compresión están diseñadas para quedar ajustadas. Una compresión y apoyo óptimos requieren tomar medidas con exactitud.

Cintura: Mida el contorno donde la cintura sea más estrecha.

Cadera: Póngase de pie con los pies juntos y mira el contorno donde sea más ancho.

INSTRUCTIONS FOR PAULINA – BODY WITH LONG LEGS

Art no 51105

Indications

SE Paulina body rekommenderas efter en bukplastik och/eller vid fettsgugning på buk, rygg, stuss, lår, knä, och vad och/ eller vid lårplastik. Kompression förbättrar cirkulationen och minskar risken för svullnad efter operation, ger bättre läkning och även smärtlindring.

DK Paulina body anbefales efter maveplastik og/eller fedtsugning på mave, ryg, bagdel, lår, knæ og læg eller i forbindelse med lårplastik. Ved kompression forbedres kredsløbet, risikoen for hævelse efter operation mindskes, der opnås bedre opheling og ligeledes smertelindring.

NO Paulina body anbefales etter bukplastikk og/eller fettsguging av mage, rygg, rumpe, lår, kne og legg eller ved lårplastikk. Kompresjon forbedrer sirkulasjonen og minsker risikoen for hevelser etter operasjon, gir bedre heling og i tillegg smertelindring.

EN The Paulina bodysuit is recommended after a tummy tuck and/or after liposuction on the abdomen, back, buttocks, thighs, knees and calves and/or after plastic surgery on the thighs. Compression improves circulation and reduces the risk of post-operative swelling, leading to better healing (and even) as well as pain relief.

FI Paulina -bodia suositellaan käytettäväksi vatsanalueen plastiikkakirurgisen toimenpiteen jälkeen, vatsan, selän, reisien rasvaimun yhteydessä. Kompressio parantaa verenkiertoa, vähentää turvotusta, tukee parantumista ja lievittää myös särkyä.

ES El body de compresión Paulina se recomienda después de cirugía plástica abdominal y/o en caso de liposucción de abdomen, espalda, glúteos, muslos, rodillas y pantorrillas y/o en caso de cirugía plástica de muslos. La compresión mejora la circulación y disminuye el riesgo de inflamación después de una operación, permite una mejor recuperación e incluso alivia el dolor.

Information

SE Om det svider, skaver eller färgförändringar uppstår i huden, ta av bodyn och kontakta utprovaren. Utprovning, förskrivning samt rekommendation om användning bör göras av eller under ledning av medicinskt utbildad person. För bästa resultat, följ användarinstruktionerna.

DK Tag bodyen af og kontakt hjælpemiddelleverandøren, hvis det svier eller gnaver, eller der opstår farveændringer på huden. Afprøvning, ordination og anbefalinger til anvendelse skal foretages af en læge eller under vejledning af en sundhedsfagligt uddannet person. Følg brugervejledningen for at få det bedste resultat.

NO Hvis det svir, gnager eller hvis det oppstår fargeforandringer i huden, ta av bodyen og kontakt utprøveren. Utprøving, forskrivning og anbefaling om bruk bør utføres av, eller under ledelse av, medisinsk personell. Følg brukerveiledningen for å få best resultat.

EN If you experience a stinging sensation, chafing or color changes in your skin, remove the bodysuit and contact a professional to help you out testing the product. Compression garment testing, prescribing, and recommendation of use should be handled by or under the supervision of a healthcare professional. For best results, always follow the user instruction.

FI Jos iho kirvelee, tuntuu hankausta tai ihon väri muuttuu, riisu body yltäsi ja ota yhteys bodyn määränneeseen yksikköön. Terveysthuollonkoulutuksen saaneen henkilön tulee antaa määräys tai suositus tämän tuotteen käyttämisestä ja sovitaa se. Parhaat tulokset saat noudattamalla käyttöohjeita.

ES Si le escuece o roza, o si se producen cambios de color en la piel, quítese el body y contacte con quien se lo vendió. Las pruebas, prescripción, así como recomendaciones de uso se deben hacer por o bajo la supervisión de una persona con formación médica. Para obtener los mejores resultados, siga las instrucciones de uso.

Washing Instructions

SE Maskintvätt 40°C, kan vid behov tvättas i högre temperaturer, max 60°C. Produkten håller längre vid tvätt i lägre temperaturer. Använd tvättpåse. Ej torktumling. Stäng blytlåset före tvätt. Om blodfläckar uppstått, blötlägg eller tvätta i kallt vatten. Använd ej blekmedel, klorin eller mjukmedel då detta kan försämra materialets funktion.

DK Maskinvaskes ved 40 °C, kan ved behov vaskes ved højere temperaturer, dog maks. 60 °C. Produktet holder længere, hvis det vaskes ved lavere temperaturer. Brug vaskepose. Må ikke tørretumbles. Luk lynlåse inden vask. Lægges i blød eller vaskes i koldt vand i tilfælde af blodpletter. Brug ikke blegemiddel, klorin eller skyllemiddel, da det kan forringe materialet.

NO Maskinvask 40 °C, kan ved behov vaskes på høyere temperaturer, maks 60 °C. Produktet holder lengre ved vask på lavere temperaturer. Bruk vaskepose. Skal ikke tørketromles. Lukk glidelåsen før vask. Hvis det oppstår blodflekker, legg plagget i bløt eller vask i kaldt vann. Ikke bruk blekemiddel, klorin eller tøymykner siden dette kan svekke materialets funksjon.

EN Machine wash at 40°C. Can be washed at a higher temperature if necessary, max. 60°C. The product will last longer if washed at a lower temperature. Use a laundry bag. Do not tumble dry. Close the zipper before washing. If there are blood stains on the garment, soak or wash it in cold water. Do not use bleach, chlorine bleach or fabric softener as this could impair the function of the material.

FI Konepesu 40 °C, voidaan tarvittaessa pestä korkeammassa lämpötilassa (enintään 60 °C). Tuote kestää pidempään, jos se pestään matalammissa lämpötiloissa. Käytä pesupussia. Ei rumpukuivausta. Sulje vetoketju ennen pesua. Veritahrat voidaan poistaa liottamalla tai pesemällä kylmässä vedessä. Älä käytä valkaisu- tai huuhteluainetta, sillä se saattaa heikentää materiaalin toimintaa.

ES Lavar a máquina a 40°C, en caso necesario se puede lavar a una temperatura superior, máx. 60°C. El producto dura más tiempo si se lava a temperaturas más bajas. Utilice una bolsa de lavado. No lo seque en secadora. Cierre la cremallera antes de lavar. Si se producen manchas de sangre, ponga la prenda a remojo o lávela en agua fría. No utilice blanqueadores, lejía ni suavizantes ya que esto puede empeorar la funcionalidad del material.



Materials

85% Polyamide 15% Elasthane. Latex free.

Please consult our product catalogue for more information. For further questions, contact your doctor, health practitioner, medical equivalent or NordiCare: +46 42-35 22 20/ DK 7070-1907, info@nordicare.se.