

# Klippa hål för stomibandage

Här visar vi hur du steg för steg klipper hål i gördeln för att få igenom stomibandaget. Vår mest stabila gördel StomiBas, som syns på bilden, har en oelastisk front som varken fransar eller töjer sig när man klipper hål. Vi använder här en 1-dels påse. Börja med att välja ett

stomibandage där hålet kan komma så nära stomin som möjligt. Se också till att ha rätt storlek på gördeln, inte för tight och inte för lös. Förutom en gördel och ett stomibandage behöver du måttband/linjal, en bra sax, penna och eventuellt en mall.

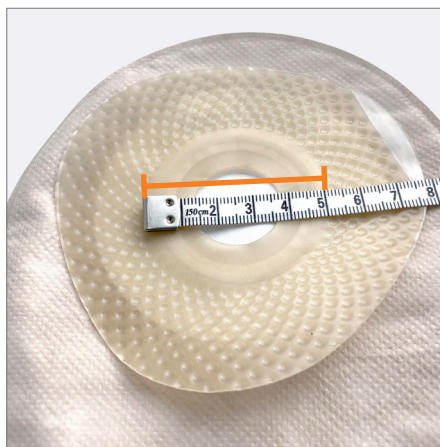


## 1. Markera stomin

Sätt på gördeln med det klippbara, oelastiska materialet över stomin.

Fäst kardborrelåsningen och justera så att det känns bekvämt. Gördeln ska ej sitta för tight och bör om möjligt täcka hela stomin med ca 5 cm på varje sida.

Markera med en penna ut stomins mittpunkt och ta av gördeln.



## 2. Mät hålet i stomibandaget

Mät den delen av stomibandaget som ska passa in i gördelhålet (där påsen och plattan sitter ihop). Stomibandaget ska komma så nära gördelhålet som möjligt. Se **A** vid punkt 5 nedan. Plattan på stomibandaget ska överlappa hålet.



## 3. Markera gördelhålet

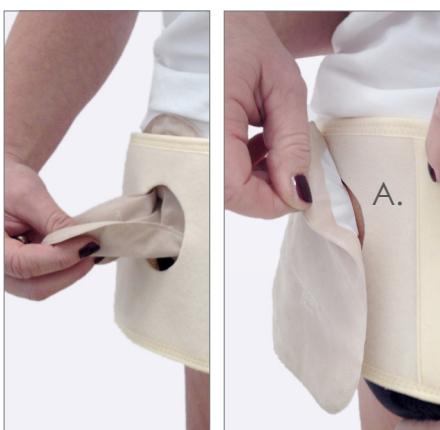
Utgå från din stomimarkering på gördeln när du markerar hålet med en penna. Ta hjälp av en mall eller använd ev ringen på stomiplattan för att få rätt storlek på hålet.



## 4. Klipp ut cirkeln

För att enkelt få saxen in i gördeln, vik den utmarkerade cirkeln på mitten (1) och klipp ett snitt för att skapa ett V (2).

Veckla sen ut och klipp försiktigt längs cirkelmarkeringen (3).



## 5. Trä igenom

Trä stomiposen genom gördelhålet.

## Kom ihåg!

- ✓ Klipp hellre lite för lite i första steget och justera efteråt.
- ✓ Välj ett stomibandage där hålet kan komma **så nära stomin som möjligt**.
- ✓ Gördeln bör inte sitta för tight för att minska risken för prolaps.

**NordiCare**<sup>®</sup>