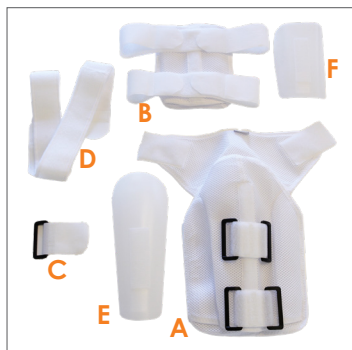
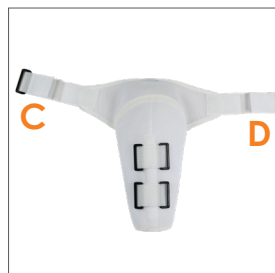


Appliceringsinstruktion, HumerusComfort/HumerusComfort Extend



- A: Yttre ortosdel med D-ringar
- B: Inre ortosdel med två band
- C: Fäste med D-ring & krokodilgap
- D: Bålband med krokodilgap
- E: Yttre plattan
- F: Inre plattan



1. Börja med att förbereda ortosen för anpassning till höger alt vänster arm. Bålbandet **D** ska vara fäst på ryggsidan och spännet **C** på bröstsidan. Lossa och ta bort de två banden runt armdelen, samt den inre ortosdelen **B**.



2. Trä på armdelen nedifrån och dra upp ortosen över axeln med båda händerna. Trä därefter bålbandet **D** igenom spännet **C** och fäst med kardborre. Anpassa bålbandets **D** längd genom att ta av det lösa krokodilgapet och klipp bandet till önskad längd.



3. Säkerställ att ortosen sitter stabilt över skuldra genom att spänna bandet runt bålen.



4. Kontrollera att den yttre plattan **E** är lagom lång. Behöver plattan anpassas kan den tas ut och klippas/skäras till önskad längd.



5. Fäst D-ringarna på den yttre ortosdelen **A** med hänsyn till frakturens placering.



6. Placera den inre ortosdelen **B** på överarmens insida omlott utanpå den yttre ortosdelen **A** med plattans bredare del uppåt. Behöver plattan anpassas kan den tas ut och klippas/skäras till önskad längd.



- För att minska risken för tryck vid armrörelse i armbågsveck, kan även hörnen rundas/klippas av **F**.



7. Spänn först det övre bandet, sedan det nedre bandet runt armen genom att dra samtidigt i respektive band-ände och fäst med karborrelåsningen. Dra åt ordentligt! **OBS!** Ortosen ska sitta stadigt och bekvämt men det är viktigt att den ej sitter för hårt för att undvika stasning.