



NordiCare[®] +

HUMERUS COMFORT™

HUMERUS COMFORT™

Stabil frakturortos för effektiv behandling



Diafysära frakturer på humerus är en vanlig fraktur hos äldre osteoporotiska kvinnor. Orsaken är ofta lågenergivåld – ett enkelt fall, till exempel. Dessa frakturer är också vanliga hos män i 30-årsåldern, där högenergivåld orsakar frakturen – vanligtvis idrotts- eller trafikrelaterat. De allra flesta (85%) behandlas konservativt.

Humerus Comfort fungerar som en Sarmiento-ortos – genom cirkulär kompression av mjukdelarna stabiliseras frakturen, samtidigt som den positionerar skulderleden.

Humerus Comfort kan med fördel appliceras direkt på akuten för omedelbar smärtlindning då frakturen stabiliseras.

Patienten har då möjlighet att – trots sin fraktur – få en bibehållen livskvalitet och funktionsförmåga, vilket inte är möjligt med en traditionell (immobiliserande) behandling.

Risken för kontrakturer minskar med Humerus Comfort eftersom handled och armbågsled är rörliga. Patienten kan därför vara aktiv i sin rehabilitering. Dessutom minskar behovet av återbesök, vilket minskar kostnaderna.

Standardbehandling på många sjukhus

Humerus Comfort har införts som standardbehandling med gott resultat på många sjukhus. Bland andra:

Södersjukhuset

Capio S:t Göran

Universitetssjukhuset Linköping

Region Skåne

Sahlgrenska Mölndal

Karolinska Univ. Sjukhuset

Akadem. Univ. Sjukh. i Uppsala

Hvidovre Hospital

Akershus Univ. Sykehus

Töölö, Helsinki

Stavanger Univ. Sykehus

Odense Univ. Hospital

Herlev Hospital





Behandling med Humerus Comfort

Vad ger Humerus Comfort?

- Omedelbar smärtreducering
- Tidsbesparande behandling
- Ökad livskvalitet för patienten
- Kostnadseffektivitet

Hur fungerar Humerus Comfort?

- Sarmiento functional bracing
- Ger cirkulär, jämn kompression
- Sitter bra på plats, glider ej
- Lindrar smärta
- Medger rörlighet i axel och armbågsled
- Enkel steglös individanpassning



Traditionella behandlingsalternativ

Bilden visar svårigheterna med att stabilisera diafysära frakturer på humerus.

Behandling med traditionellt u-gips, armslinga, hylsotos i plast eller hänggips:

- Smärtsamt för patienten
- Patienten immobiliserad en lång tid
- Flera återbesök/ineffektivitet
- Ökade kostnader för både patient och samhälle

UTPROVNINGSGUIDE HUMERUS COMFORT



Humerus Comfort sitter perfekt vid korrekt utprovning och rätt storlek. Trä på ortosen med båda händer och dra lika mycket i fram- som bakbandet över bålen.

Ortosen ska sitta stabilt runt överarmen utan att glida. Dra samtidigt i respektive band-ände, se bild ovan. Repetera med nästa band. Dra åt ordentligt!

Storlek	Mått 1: Omkrets överarm proximalt (cm)	Mått 2: Ortosens längd (cm)
X-Small	14-20	22
Small	14-23	26,5
Medium	23-32	28,5
Medium lång	23-32	30,5
Large	32-41	30,5
X-large	41-50	32,5

* X Small= Humerus Comfort™ Kid (svart).

Måttagning

1. Ta omkretsmåttet i cm runt överarmen proximalt, högst upp vid armhålan.
2. Mät sedan från axeln och ner till strax ovanför armbågsleden för rätt ortoslängd. Prova en större eller mindre ortos om måtten ligger mellan två storlekar eller om ortosen inte sitter ordentligt.

Utförlig utprovarinformation finns i förpackningen.




NordiCare®

NORDICARE ORTOPEDI + REHAB AB • Solrosvägen 1 • SE-263 62 Viken, Sverige
Kundtjänst: 042-35 22 20 • Fax: 042-35 22 21 • info@nordicare.se • www.nordicare.se